

2019

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **HELIO DA SILVA JUNIOR**

Completo(u) o evento: **CORRIDA E REVEZAMENTO 30KM PONTA DO PAPAGAIO**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

02 : 43 : 56

Tempo líquido

02 : 42 : 30



Ritmo

07:44 min/km

Velocidade média

7,75 km/h



Colocação GERAL

104



Colocação FAIXA ETÁRIA

17

Modalidade:
21k

Faixa etária:
M5059

Equipe: